



bergundtal

hoch. fürs leben.

Zu Fuss über die Alpen

Trekkingreisen 2024

Schweiz, Frankreich, Österreich und Italien

46°36'N
12°17'E

Südtirol / Bonacossaweg





Jürg Haltmeier

Bergführer,
Gründer und Geschäftsführer
Berg + Tal AG

Inhalt

Seite

Fünf gute Gründe 3

Grundkurs Alpinwandern 4

Trekking Alpen	
Luzern–Locarno	5
Adelboden–Turin	6
Jungfrau–Alpe Devero	7
Innsbruck–Venedig	8
Chamonix–Briançon	9

Gletschertrekkings	
Grimselpass–Lötschental	10
Chamonix–Zermatt	10
Rund um das Matterhorn	11
Rund um den Mont Blanc	12
Rund um die Monte Rosa	13
Rund um die Jungfrau	13

Südtirol / Dolomiten	
Rund um den Ortler	14
Dolomitendurchquerungen	15

Küstenwanderung	
Sardinien	16

Zu Fuss über die Alpen

Rund um prominente Bergriesen wie Matterhorn, Mont Blanc oder Ortler, unterwegs vom Jungfrau–Alpe Devero oder von Luzern nach Locarno. In der Produkte-Küche von Berg + Tal scheinen die Zutaten und Ideen für begeisternde Trekkingtouren nicht auszugehen. So war auch ich im vergangenen Sommer als Bergführer «zu Fuss über die Alpen» unterwegs, und zwar in sechs Tagen von Adelboden nach Turin.

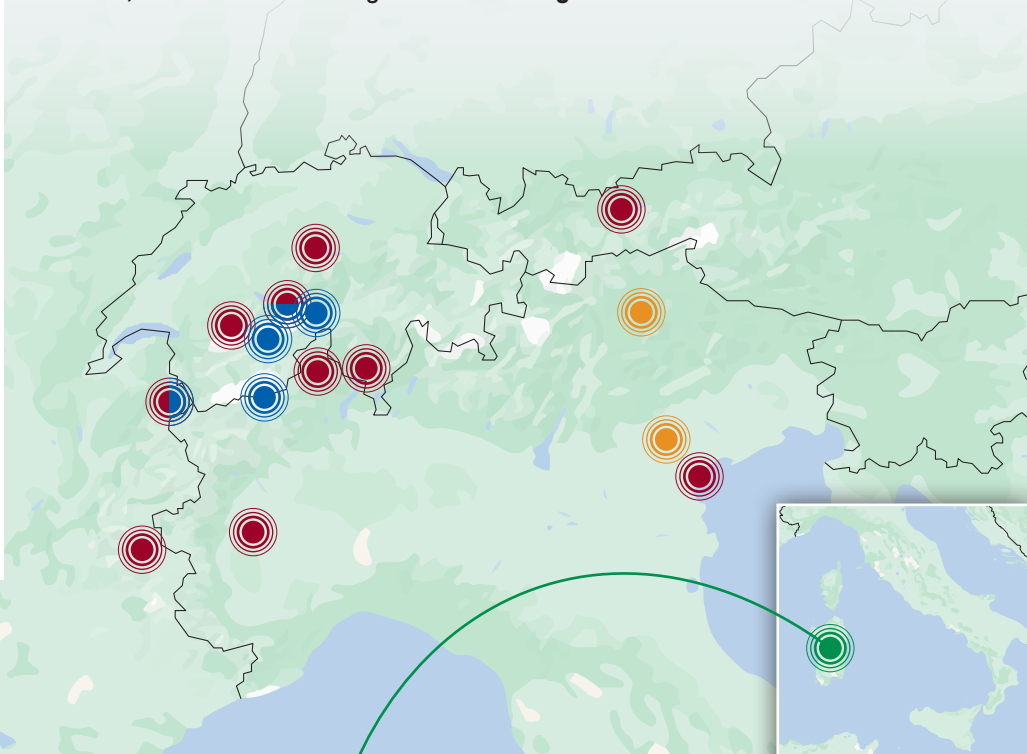
Auf dem Weg vom Berner Oberland nach Norditalien überschritten wir den Wildstrubel 3244m und den Col Collon 3069m, besuchten den Nationalpark Gran Paradiso und das Val Grande, sowie die Altstädte von Aosta und Turin. Das tägliche Erlebnis-Feuerwerk begeisterte die Gäste ebenso wie mich persönlich. Dazu gehörte ein Bad in einem über 3000 Meter über Meer gelegenen jadegrün schimmernden Bergsee, das Panorama einer grandiosen

Bergwelt sowie kulinarische und kulturelle Highlights.

Zu Fuss über die Alpen: Attraktive Gipfel, weite Gletscherflächen und stimmige Unterkünfte. Dazu kulturelle Gegensätze sowie eine reichhaltige Flora und Fauna. Ein stimmiges Rundum-Paket mit hohem Erlebniswert wartet auf Sie. Mit bewährt alpinem Knowhow begleiten Sie unsere Bergprofis während 4 bis 14 Tagen auf Bergpfaden oder über Schnee und Eis. Lassen Sie sich auf den nächsten Seiten inspirieren! Wir freuen uns, mit Ihnen und einer Gruppe Gleichgesinnter die Alpen Schritt für Schritt zu entdecken.

Vom Berg + Tal Trekkingteam
grüsset Sie

Jürg Haltmeier



Fünf gute Gründe...

...mit uns die schönsten Trekking-Touren der Alpen zu entdecken



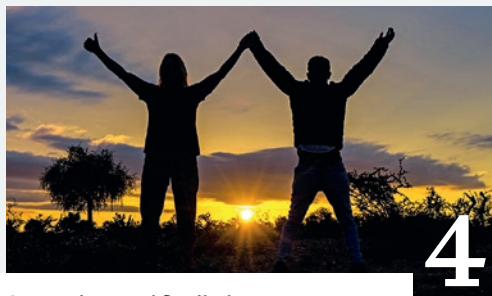
Immens. Unser Alpines Wissen

Wir lieben die Berge und wir kennen sie. Unsere sorgfältig ausgewählten Bergführer bilden sich regelmässig weiter. Wir haben Respekt vor der Natur und vermeiden unnötige Risiken. Höchste Sicherheit durch maximale Bergkompetenz.



Trekkingerlebnisse beginnen vor unserer Haustür

Einige der schönsten liegen direkt vor unserer Nase – kurze Anreise, kein Jetlag.



Ganz privat und flexibel unterwegs

Unser gesamtes Trekkingangebot organisieren wir Ihnen gerne auch als Privatgruppe.



Wir übernehmen Verantwortung für den Klimaschutz

Berg + Tal investiert 1% des Unternehmensgewinns in den Klimaschutz.

3

Wir setzen auf Qualität und Transparenz:

Bei all unseren bewährten Trekkingtouren sind die Qualität unserer Leistungen sowie Ihre Sicherheit gewährleistet. Ausserdem weisen wir unsere Leistungspakete klar aus.



Beratung und Buchung



Paul Suter

Beratung Alpen

Kontakt Daten
+41 41 450 44 25
info@bergundtal.ch
www.bergundtal.ch



Marina Grünwald-Tonn

Beratung Reisen

Kontakt Daten
+41 41 450 44 26
reisen@bergundtal.ch
www.bergundtal.ch

Grundkurs Alpinwandern

Während der viertägigen Ausbildungstour im Rätikon vermitteln Ihnen die Bergprofis von Berg + Tal die nötigen Techniken und Fähigkeiten, um sich sicher auf alpinen Wegen zu bewegen und einfache Alpinwanderungen selbständig zu planen.

Rätikon

Zwischen Montafon und Prättigau lernen wir die Basics für alpine Wanderungen.

Die wunderbare und anspruchsvolle 4-Tages-Ausbildungstour führt uns via Schesaplanahütte auf die Schesaplana 2965 m, und weiter auf dem Prättigauer Höhenweg via Schweizertor zur Lindauerhütte. Am vierten Tag wandern wir über das Drusator zurück in die Schweiz. Ein abwechslungsreicher Mix aus Anwendungstouren und Ausbildung zeichnet den Grundkurs aus.

Kursablauf

1. Tag Mit der Äplibahn über die Fläscher Alp zur Schesaplanahütte. Ausbildung zur Tourenplanung am Nachmittag.

2. Tag Ausbildungstour zur Schesaplana 2965 m und Abstieg zur Douglasshütte, wobei wir uns mit der Orientierung im Gelände befassen. **3. Tag** Prachtige Etappe und Teil des Prättigauer Höhenwegs vom Gafalljoch zum Schweizertor

und über den Öfapass zur Lindauerhütte. Unterwegs befassen wir uns mit der Gefahrenbeurteilung im Gelände und dem Verhalten in Notfällen. **4. Tag** Durch das Drusator und über die Carschinafurrga wandern wir zurück nach St. Antönien. Den Ausbildungsschwerpunkt bilden heute die Themen Umweltschutz und Ethik.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

- 06.06.2024–09.06.2024
- 20.06.2024–23.06.2024
- 22.08.2024–25.08.2024
- 05.09.2024–08.09.2024
- 12.09.2024–15.09.2024
- 03.10.2024–06.10.2024

- CHF 1095.–
- 4 Tage
- Kursnummer 515



Schweiz



Trekking Alpen

Alle
Angebote
als Privattour
buchbar

In den Alpen finden wir viel Platz für Trekkingtouren und tauchen wandernd ein in die einzigartige Landschaft mit beeindruckenden Gebirgsketten, tiefen Tälern und glitzernden Bergseen. Zu Fuss über die Alpen! Wir sind unterwegs auf Überquerungen von A nach B, auf Höhenwegen, von Hütte zu Hütte oder Hütte zu Hotel: Die geführten Trekkingtouren mit Berg + Tal könnten vielfältiger nicht sein. Ihr Vorteil ist, dass Sie sich einzig um Ihre Kondition, Wandertechnik und Ausrüstung kümmern müssen. Die Planung, Wetterbeobachtung und Routenfindung übernehmen Berg + Tal und die leitende Bergführerin oder der Bergführer.

Luzern–Locarno

**Hochalpine Wanderung durch die
eindrückliche Bergwelt von Nord nach Süd**

- + Alpenquerung mit komfortablem Gepäcktransport
- + Gletscheretappen vom Klausenpass in die Surselva
- + Mix aus Hüttencharme und Hotelkomfort

Schweiz
+



Komforttrekking von Nord nach Süd

Erleben Sie mit uns eine Reise zu Fuss durch die fantastische Berglandschaft der Kantone Uri, Glarus, Graubünden und Tessin. Von Norden nach Süden entdecken wir bizarre Felsenmonumente, weite Gletscherflächen, die legendäre Greinaebene, das wilde Nordtessin und die Magadinoebene auf dem Bike zwischen Bellinzona und Locarno.

➤ 01.07.2024–06.07.2024
➤ 15.07.2024–20.07.2024

➤ 12.08.2024–17.08.2024
➤ 02.09.2024–07.09.2024

CHF 1595.–
6 Tage
Kursnummer 752



Adelboden–Turin

Hochalpine Fernwanderung durch die Kantone Bern und Wallis ins Aostatal und durch den Nationalpark Gran Paradiso bis nach Turin.

Eine Alpentraverse von Nord nach Süd, vom Berner Oberland nach Norditalien, mit drei Hotelübernachtungen und gespickt mit Gipfel-, Panorama- und Kulturhighlights: Wir überschreiten den Wildstrubel 3244m und den Col Collon 3069m, erleben eine grandiose Bergwelt im Nationalpark Gran Paradiso und dem oberen Valle dell'Orco. In der Mitte unserer Trekkingtage besuchen wir die historische Altstadt von Aosta und zum Schluss jene von Turin.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1. Tag Anreise nach Adelboden. Die Lämmerenhütte erreichen wir von der Engstligenalp aus über den Chindbettipass und die Rote Totz Lücke. **2. Tag** Überschreitung des Wildstrubel 3244m, Traverse der Plaine Morte und mit der Seilbahn nach Crans Montana. Taxitransfer ins Val d'Hérens nach Arolla. **3. Tag** Überquerung des Alpenhauptkamms über den Glacier d'Arolla und Col de Collon zur Nacamulihütte. **4. Tag** Abstieg ins Valpelline zum Lac de Place Moulin und nach Bionaz. Bustransfer und Stadtbummel in Aosta.

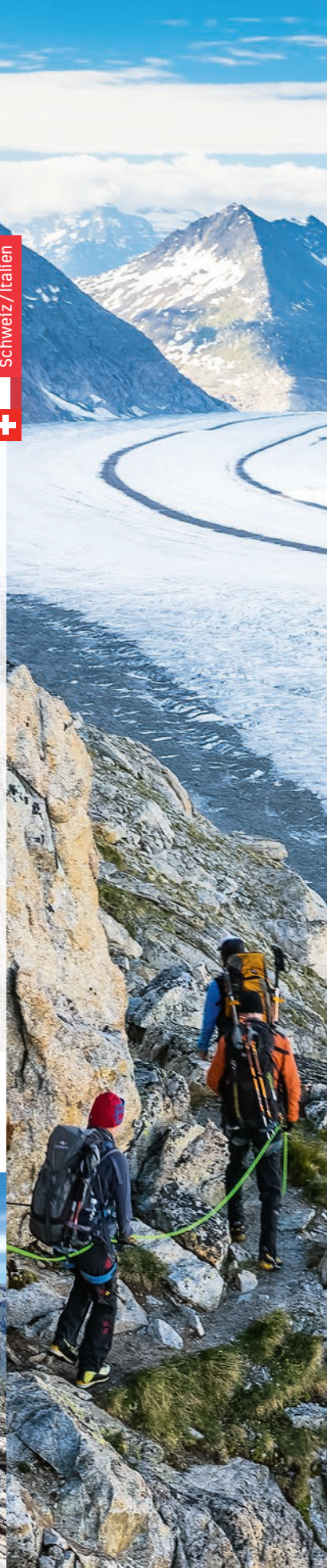
5. Tag Durchquerung des Gran Paradiso Nationalpark mit Blick auf den höchsten Italiener. Abstieg vom Colle del Nivolet ins Valle dell'Orco. Übernachtung in traditionellem Rifugio. **6. Tag** Finale Etappe zum Colle della Crocetta mit Gipfelbesteigung der Cima della Crocetta. Schöner Abstieg ins Val Grande nach Pialpetta. Taxitransfer nach Turin. Übernachtung im Hotel. **7. Tag** Deutschsprachige Stadtführung in Turin. Heimreise am Nachmittag. Mit dem Zug via Milano in 4.5 Stunden zurück nach Zürich.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

- 22.06.2024–28.06.2024
 - 06.07.2024–12.07.2024
 - 13.07.2024–19.07.2024
 - 20.07.2024–26.07.2024
 - 03.08.2024–09.08.2024
 - 17.08.2024–23.08.2024
- CHF 1790.–
 - 7 Tage
 - Kursnummer 753



Schweiz / Italien



Jungfrauoch– Alpe Devero

Einmalige Alpentraversierung vom Top of Europe zu den Alpwiesen der Alpe Devero und über Domodossola zurück in die Schweiz.

Dieses Trekking führt über uralte Saumpfade durch eines der grössten alpinen Gletschergebiete ins obere Ossolatal. Welche Fülle gegensätzlicher Eindrücke: Eisgepanzerte Bergriesen, versteckte Übergänge, ursprüngliche Bergtäler mit einer reichhaltigen Flora und Fauna.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1.Tag Anreise zum Jungfrauoch 3354 m und Trekking zur hoch über dem Gletscher gelegenen Konkordiahütte 2850 m. **2.Tag** Eindrucksvolle Wanderung über den Grossen Aletschgletscher zum Märjelesee und weiter nach Kühboden am Eggishorn. Mit der Seilbahn nach Fiesch. **3.Tag** Taxitransfer zum Nufenenpass und über den Griesgletscher zum Blinnenhorn 3374 m. Übernachtung im Rifugio Claudio

e Bruno. **4.Tag** Über den Ghiacciaio del Sabbione zum Hohsandhorn 3182 m und weiter zur frisch renovierten Binntalhütte 2265 m.

5.Tag Der Albrunpass 2408 m öffnet uns das Tor zur Alpensüdseite. Über saftige Alpweiden wandern wir zur Alpe Devero. Mit dem Taxibus nach Domodossola und dank NEAT einfache Heimreise am Nachmittag.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

- › 01.07.2024–05.07.2024
- › 08.07.2024–12.07.2024
- › 22.07.2024–26.07.2024
- › CHF 1195.–
- › 5 Tage
- › Kursnummer 726



Schweiz / Italien



**Alle
Angebote
als Privattour
buchbar**





Innsbruck–Venedig

Traumhafte Reise zu Fuss vom Inntal über die Dolomiten bis zur Adria mit komfortablem Gepäcktransport.

Folgen Sie uns auf eine der lohnendsten Weitwanderrouen durch die uns Schweizern eher unbekannten Tuxer Alpen und Dolomiten. Abend für Abend freuen wir uns über den Komfort der gastfreundlichen Berghütten und gönnen uns auch ab und zu eine Seilbahn- oder Busfahrt. Krönender Abschluss in Venedig.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1. Tag Anreise nach Innsbruck.

2.–12. Tag Grandioses Trekkingvergnügen durch die Tuxer Alpen, die nördlichen sowie die südlichen Dolomiten und die südlichen Voralpen des Nevegal. Namen wie Tuxer Joch, Brixen, Sella,

Marmolada, Cortina und versprechen viel Ambiente und Abwechslung am Weg.

13.–14. Tag Ankunft in Venedig. Stadtbesichtigung, Abschlussdinner, Übernachtung im Hotel und Rückfahrt nach Zürich.

Abreisdaten und Informationen zur Reise

› 07.07.2024–20.07.2024

› 21.07.2024–03.08.2024

› 11.08.2024–24.08.2024

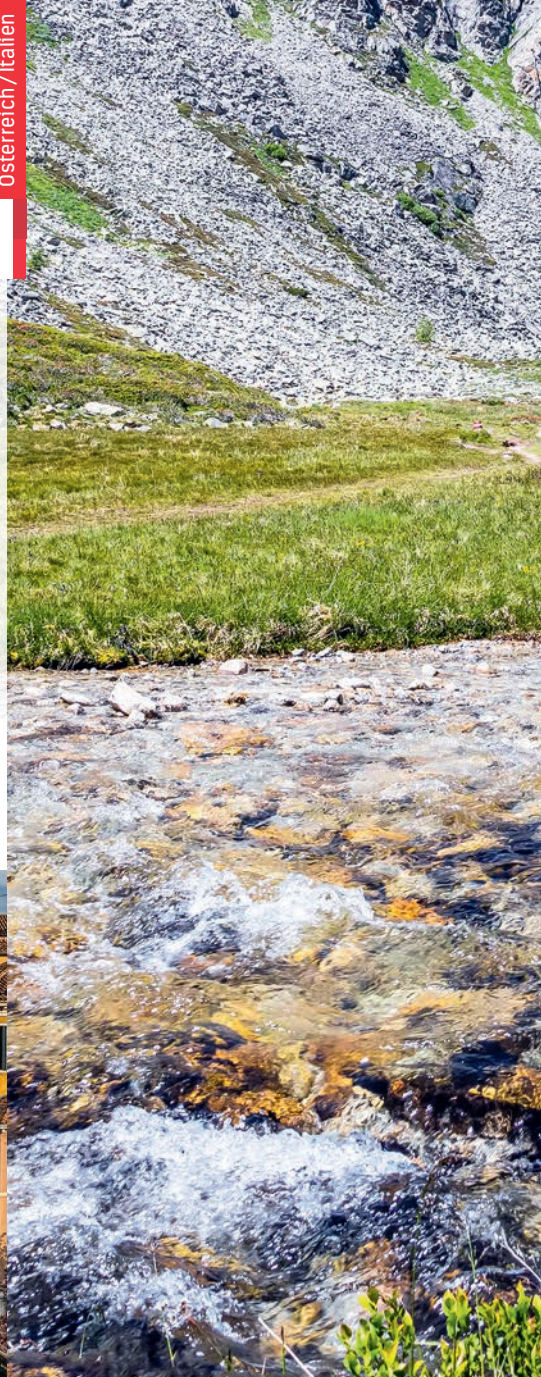
› CHF 2780.–

› 14 Tage

› Kursnummer 751



Österreich / Italien



Chamonix–Briançon

Trekkingtour entlang des westlichen Alpenbogens vom Mt. Blanc Massiv durch Beaufortain und Vanoise in die Écrins.

Diese Reise beginnt in Chamonix und durchquert die Alpweiden der Beaufortain und den Nationalpark Vanoise in hochalpinem Ambiente. Mit der Besteigung des Mt. Thabor 3178 m sehen wir unserem Fernziel, dem Massif des Écrins entgegen. Wir nächtigen in schönen Berghütten und gelangen auf schmalen Pfaden nach Briançon. Kurze Teilstücke legen wir mit dem Taxi zurück und haben alle paar Tage Zugriff auf unser Zusatzgepäck.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1. Tag Anreise nach Martigny und herrliche Panoramawanderung gegenüber des Mt. Blanc Massivs.

2.–8. Tag Wunderschöne alpine Trekkingtour von den französischen Nordalpen mit seinen feuchten und waldigen Talböden in die mediterranen Südalpen. Über alpine Wiesen, durch lichte Wälder

und entlang von majestätischen Gebirgsriesen führt unser Weg nach Briançon. Ankunft und Abschlussdinner, Übernachtung im Hotel. **9. Tag** Besichtigung der befestigten Altstadt und Abreise am Mittag via Grenoble und Genf mit dem Zug zurück in die Schweiz.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

› 15.06.2024–23.06.2024

› 17.08.2024–25.08.2024

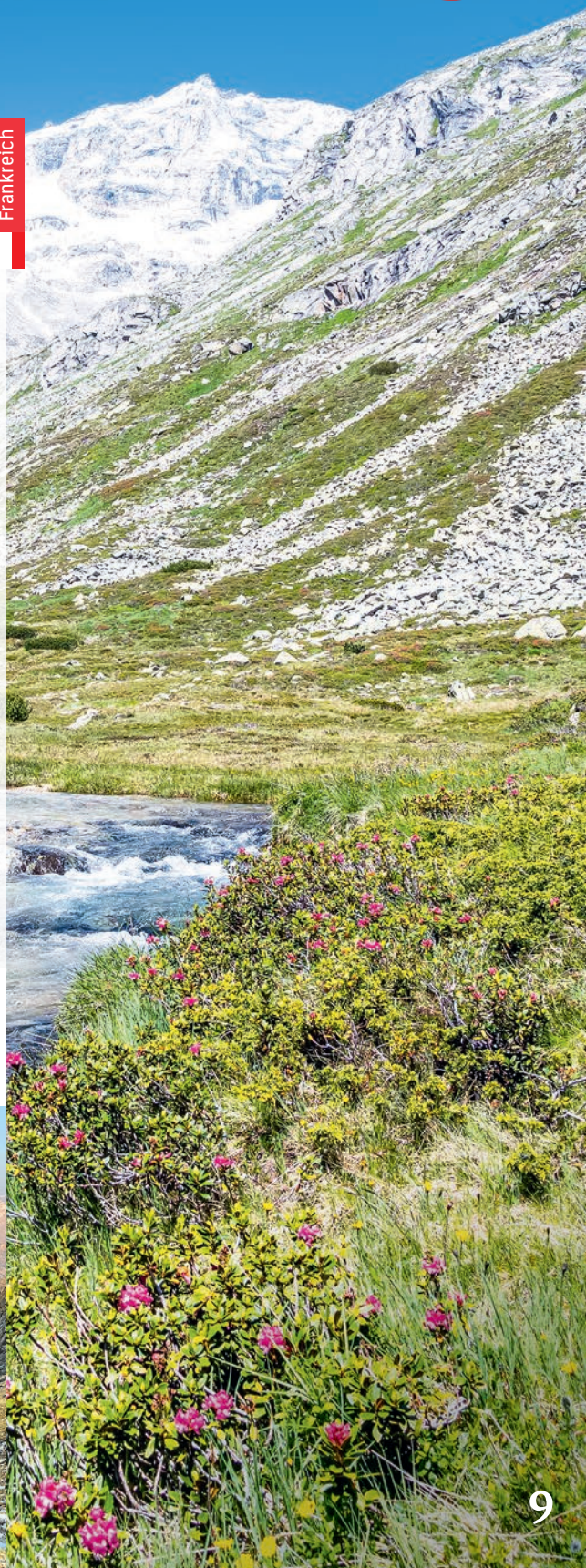
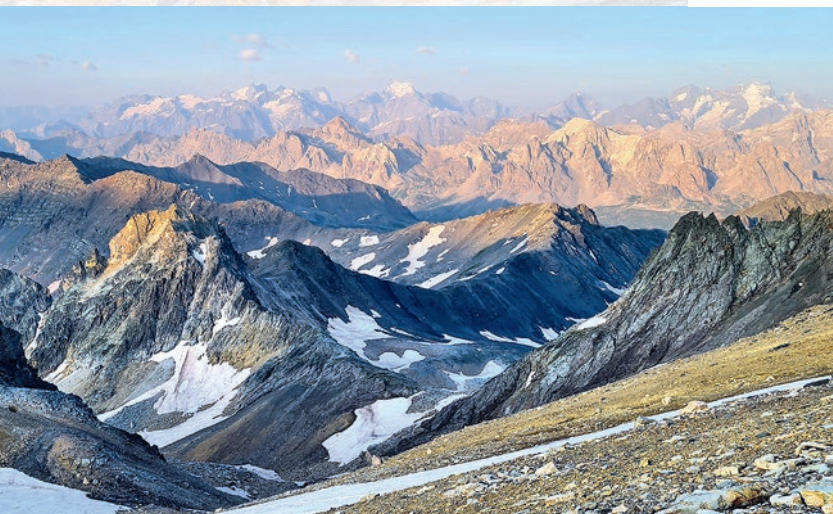
› CHF 1990.–

› 9 Tage

› Kursnummer 880



Frankreich



Gletschertrekkings

Auf unseren Gletscherwanderungen gehen Sie über die Eisriesen der Alpen, in der Schweiz und in den angrenzenden Bergregionen, und schnuppern die frische Gletscherluft. Gletschertrekkings sind ein unvergessliches Erlebnis auch für Nicht-Bergsteiger, die die Alpen hautnah und abseits ausgetrampelter Pfade erleben wollen. Eine gute Trittsicherheit ist erforderlich, damit Sie Ihre Gletscherwanderung in vollen Zügen geniessen können.

Jungfraugebiet

- + Tour über 8 Gletscher
- + Für ambitionierte Bergwanderer
- + Inmitten der 4000er des Berner Oberlands

Schweiz



Vom Grimselpass bis ins Lötschental

Diese grossartige Hochgebirgsdurchquerung vom Grimselpass ins Lötschental führt uns über acht zusammenhängende Gletscher inmitten der 4000er des Berner Oberlandes. Die technischen Anforderungen sind gering, die Tagesetappen sind jedoch lang. Daher ist diese Tour für ambitionierte Bergwanderer mit erster Gletschertrekkingerfahrung ein echtes Erlebnis.

- 27.06.2024–30.06.2024
- 11.07.2024–14.07.2024
- 18.07.2024–21.07.2024
- 01.08.2024–04.08.2024

CHF 995.–
4 Tage
Kursnummer 708



Haute Route

- + Historischer Tourenklassiker
- + Zählt zu den schönsten Routen der Welt
- + Komfortable Berghütten
- + Im Angesicht vieler 4000er

Schweiz



Haute Route von Chamonix nach Zermatt

Dieser historische Tourenklassiker durch das Wallis zählt zu den schönsten Routen der Welt und führt über mächtige Gletscher, versteckte Übergänge und einfache Gipfel. In Sichtweite zu den berühmtesten Alpen-4000ern wie Mont Blanc und Matterhorn entdecken wir jeden Tag Neues. Die komfortablen Berghütten, die zum Teil wie Adlerhorste auf Felsvorsprüngen thronen, betonen den hochalpinen Charakter dieses Trekkings.

- 29.06.24–05.07.24
- 13.07.24–19.07.24
- 27.07.24–02.08.24
- 03.08.24–09.08.24
- 10.08.24–16.08.24
- 24.08.24–30.08.24

CHF 1790.–
7 Tage
Kursnummer 722



Alle
Angebote
als Privattour
buchbar

Schweiz / Italien



Rund um das Matterhorn

Im Walliser Bergdorf Zermatt starten wir und umwandern in sechs Tagen das Matterhorn.

Einmal im Leben das Matterhorn sehen – das muss sein. Auf unserem hochalpinen Trekking genießen wir den Blick auf das Matterhorn sogar von allen vier Seiten! Über eindrucksvolle Gletscher sowie versteckt gelegene Übergänge und einfache Gipfel führt unsere Route rund um den Walliser Paradeberg. Wir durchwandern drei Sprach- und Kulturgebiete und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1. Tag Treffpunkt in Zermatt. Fahrt mit der Seilbahn zum Trockenen Steg 2939m. Wanderung über den Theodulpass 3317m nach Plan Maison und mit der Bergbahn nach Breuil 2006m.

2. Tag Aufstieg über Fenêtre de Tsignanaz zum Rifugio Perucca 2920m.

3. Tag Über den Col de Valcornière 3066m ins Valpelline und weiter zum Rifugio Nacamuli 2830m.

4. Tag Über den Col Collon 3087m erreichen wir den Glacier d'Arolla, über diesen geht es in die Hochebene Plans de Bertol 2600m und zur hochalpinen Bertolhütte 3311m.

5. Tag Aufstieg zur Tête Blanche 3707m und Abstieg zur Schönbielhütte 2694m. **6. Tag** Abstieg nach Zermatt. Heimreise am Nachmittag.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

- 23.06.2024–28.06.2024
- 30.06.2024–05.07.2024
- 07.07.2024–12.07.2024
- 14.07.2024–19.07.2024
- 11.08.2024–16.08.2024

- CHF 1695.–
- 6 Tage
- Kursnummer 724



Rund um den Mont Blanc

Im Mont-Blanc-Massiv umrunden wir auf alpinen Wegen und über einsame Gletscher Europas König der Berge.

Abseits von ausgetretenen Pfaden begeben wir uns auf eine abwechslungsreiche fünftägige Runde um den Mont Blanc 4808 m, den höchsten Berg der Alpen. Die französischen Hütten Conscrits, Tré-la-Tête und Réfuge Blanc erreichen wir über einsame Gletscher und versteckte Übergänge. Zum italienischen Rifugio Torino gelangen wir über den Col de la Seigne, abends genießen wir die italienische Küche sowie einen fantastischen Blick auf die umliegenden 4000er. Die mythische Runde im Mont Blanc Massiv beschliessen wir mit einem eindrücklichen Trekking über den Glacier Géant zur Aiguille du Midi 3842 m.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1. Tag Anreise nach Chamonix und Transfer nach Les Contamines, Aufstieg zur ersten Hütte, dem Refuge de Tré-la-Tête.
2. Tag Vom Refuge de Tré-la-Tête gelangen wir auf den Glacier de Tré-la-Tête und zum Refuge des Conscrits 2610 m.
3. Tag Über den Gletscher und den Col du Tondou trekken wir zum schön gelegenen Refuge Robert Blanc 2750 m. **4. Tag** Via Col de la Seigne 2516 m betreten wir italienischen Boden und erreichen nach rund sechs Stunden Gehzeit das Rifugio Torino 3375 m, wo wir uns kulinarisch verwöhnen lassen. **5. Tag** Früh starten wir in der Torino-Hütte und überqueren den Glacier du Géant, welcher den Beginn des Vallée Blanche bildet, und steigen auf zur ausgesetzten Bergstation der Aiguille du Midi 3842 m. Talfahrt und Heimreise.

Abreisdaten und Informationen zur Reise

- 01.07.2024–05.07.2024 ➤ CHF 1395.–
- 08.07.2024–12.07.2024 ➤ 5 Tage
- 15.07.2024–19.07.2024 ➤ Kurs Nr. 729
- 22.07.2024–26.07.2024



Frankreich/Italien



Monte Rosa

- + Historische Passübergänge
- + Einladende Monte-Rosa-Hütte
- + 4000 m hohes Lisjoch

Schweiz / Italien



Rund um die Monte Rosa

Während dieser Tourenwoche erleben Sie eine grossartige Rundtour in der einmaligen Gletscherwelt des Monte Rosa-Massivs. Auf historischen Passübergängen gelangen wir nach Italien und über das mehr als 4000 m hohe Lisjoch und den mächtigen Grenzgletscher zurück ins Wallis.

- › 23.06.2024–28.06.2024
- › 07.07.2024–12.07.2024
- › 21.07.2024–26.07.2024
- › 04.08.2024–09.08.2024

CHF 1690.–
6 Tage
Kursnummer 727



Jungfrau

- + Unterwegs auf dem längsten Gletscher der Alpen
- + Fafleralp – gemütliche Hotelunterkunft
- + Alpines Rundtrekking

Schweiz



Rund um die Jungfrau

Das emsige Treiben auf dem Jungfrauoch lassen wir bald hinter uns und tauchen in die Hochgebirgswelt des UNESCO WeltNaturerbes Jungfrau-Aletsch-Bietschhorn ein. In fünf Tagen bewegen wir uns auf Gletschern und Hochgebirgsrouten abseits der ausgetretenen Pfade. Vom Aletschgletscher ins Lötschentäl, über den Petersgrat und grandioses Finale im Antlitz der Jungfrau.

- › 24.06.2024–28.06.2024
- › 08.07.2024–12.07.2024
- › 15.07.2024–19.07.2024

CHF 1290.–
5 Tage
Kursnummer 723



Dolomiten und Südtirol

Die spektakuläre, einzigartige Landschaft der Dolomiten ist voller Gegensätze: Riesige, zerklüftete und schroff aufragende Felstürme, tief eingeschnittene Rinnen und luftige Grate, eingebettet in liebliche Lärchen- und Fichtenwälder, Bergwiesen und Bergseen. Die Dolomitenregion ist von beeindruckender Schönheit und seit 2005 Teil des UNESCO-Weltnaturerbes. Tauchen Sie mit uns ein in die bezaubernde Gebirgslandschaft im Südtirol, gemeinsam durchqueren wir Schritt für Schritt die Dolomiten und geniessen atemberaubende Aussichten.

Rund um den Ortler

Eine einzigartige Trekking-Woche rund um den Ortler, den höchsten Berg im Südtirol.

Was bei den Wallisern das Matterhorn ist, ist bei den Südtirolern ihr Ortler. Er ist nicht einfach ein Gipfel, sondern Ort der Sehnsucht. Die Joche um den Ortler verbinden seit langem Nord und Süd, auf ihnen wurde im Ersten Weltkrieg aber auch erbittert gekämpft. Wir bewegen uns während sieben Tagen in dieser Grenzregion, im Nationalpark Stilfser Joch, entdecken wunderschöne Landschaften und hören spannende Geschichten. Kulinarisch werden wir verwöhnt mit Knödel, Cappuccino, Apfelstrudel, Pizzoccheri und Spaghetti. Eine Genusswoche für konditionsstarke Bergwanderer – und für alle Sinne!

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1.Tag Treffpunkt in Mals. Transfer nach Suldén und Aufstieg zur Hintergrathütte (2661m). **2.Tag** Über den Gletscherweg und die Suldenspitze trekken wir zur Zufallhütte (2265m). **3.Tag** Aufstieg zur Fürkelescharte und Abstieg zum Rifugio Larcher al Cavedale. **4.Tag** Über den Palon de la Mare 3685m erreichen wir das Rifugio Mantova al Vioz (3535m). **5.Tag** Via Ghiacciai di Forni zur Brancahütte und weiter zu unserer nächsten

Unterkunft, der Pizzinihütte (2700m). **6.Tag** Heute geht es über den Passo Zebrù ins Val Zebrù und mit dem Fahrrad nach Bormio, wo wir die städtische Therme genießen. **7.Tag** Transfer über das Stilfser Joch nach Trafoi. Aufstieg zur Berglerhütte und weiter zu Payerhütte 3029m. Von dort steigen wir nach Suldén ab und reisen am Nachmittag zurück in die Schweiz.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

- › 08.07.2024–14.07.2024
- › 22.07.2024–28.07.2024
- › 19.08.2024–25.08.2024

- › CHF 1895.–
- › 7 Tage
- › Kursnummer 728



Italien

Dolomiten- durchquerung

Italien

- + Einfache Klettersteige
- + Dolomiten von Ost nach West
- + Südtiroler Köstlichkeiten



Trekking von Sexten nach Bozen

Eine Erkundungstour zu den schönsten Orten der Dolomiten. Wir gehen vorbei an den Stellungen der österreichischen und italienischen Soldaten, entlang der «Sextner Sonnenuhr», auf alten Kriegswegen und einfachen Klettersteigen. Die Mischung aus historischen Eindrücken, spannenden Geschichten und dem unvergleichlichen Bergpanorama sucht wohl seinesgleichen in den Alpen. Eine faszinierende Tour mit grossem Mehrwert und Erlebnisfaktor, noch nicht eingerechnet sind der leckere Apfelstrudel und der unvergleichliche Espresso auf jeder Hütte.

- 06.07.2024–14.07.2024
- 27.07.2024–04.08.2024
- 10.08.2024–18.08.2024

CHF 2390.–
9 Tage
Kursnummer 882



Dolomiten- durchquerung light

Italien

- + Moderate Wege inmitten der Dolomiten
- + Komfortable Hütten und Hotels
- + Unvergleichliches Bergpanorama



Auf historischen Pfaden zu den Highlights der Dolomiten

Auf dieser Tour erkunden wird die bizarren Felsformationen und Wege der Dolomiten, sind zusammen unterwegs auf alten Kriegswegen und versicherten Klettersteigen. Der Mix aus historischen Eindrücken, spannenden Geschichten und dem unvergleichlichen Bergpanorama zieht uns in seinen Bann. Im Unterschied zur klassischen neuntägigen Dolomitedurchquerung sind die Etappen hier kürzer und einfacher – eben light und weniger weit.

- 20.07.2024–26.07.2024
- 03.08.2024–09.08.2024
- 31.08.2024–06.09.2024

CHF 1690.–
7 Tage
Kursnummer 883



Küstenwanderung Sardinien

Italien

Selvaggio Blu mit Komfortunterkunft

«Wildes Blau» – abenteuerlich und bekannt zugleich. Zwischen Santa Maria di Navarrese und Cala Gonone erstreckt sich auf mehr als 60 Kilometern einer der wildesten Küstenabschnitte Europas. Auf Tageswanderungen tauchen wir in die grandiosen Berge des Supramonte ein, die hier steil ins Meer abfallen. Ein toller Mix aus sportlicher Herausforderung und Feriengenuss mit Komforthotel, gutem Essen und Baden im Meer.

Ablauf der Reise als Kurzprogramm

1. Tag Anreise mit dem Kleinbus nach Genua und Übernachtung auf der Fähre. **2. Tag** Ankunft in Olbia und Tagestour auf der Insel Tavolara. Transfer bis Santa Maria di Navarrese. **3.–6. Tag** Vier grandiose Tagestouren im Bereich des Selvaggio Blu. Auch mit Jeep- und Bootstransfer verbunden. Am Abend bleibt Zeit für Erholung und Geselligkeit am Meer. **7. Tag** Tageswanderung im Supramonte auf dem Weg zurück nach Olbia. Übernachtung auf der Fähre. **8. Tag** Ankunft am Morgen in Genua und Rückreise.

Abreisedaten und Informationen zur Reise

- › 04.05.2024–11.05.2024
- › 28.09.2024–05.10.2024
- › 12.10.2024–19.10.2024
- › CHF 2180.–
- › 8 Tage
- › Kurs Nr. 770

