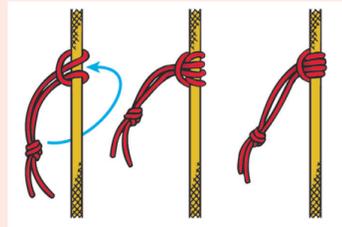


Prusik

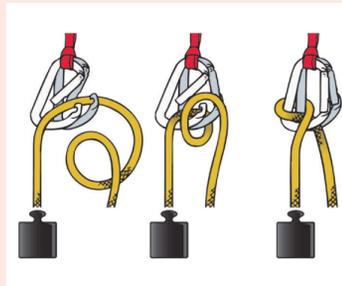


Klemmknoten - zur Selbstsicherung beim Abseilen oder für die Spaltenbergung

Reepschnur mit 5-6mm verwenden

Eine dritte Umwicklung erhöht die Klemmwirkung

Garda



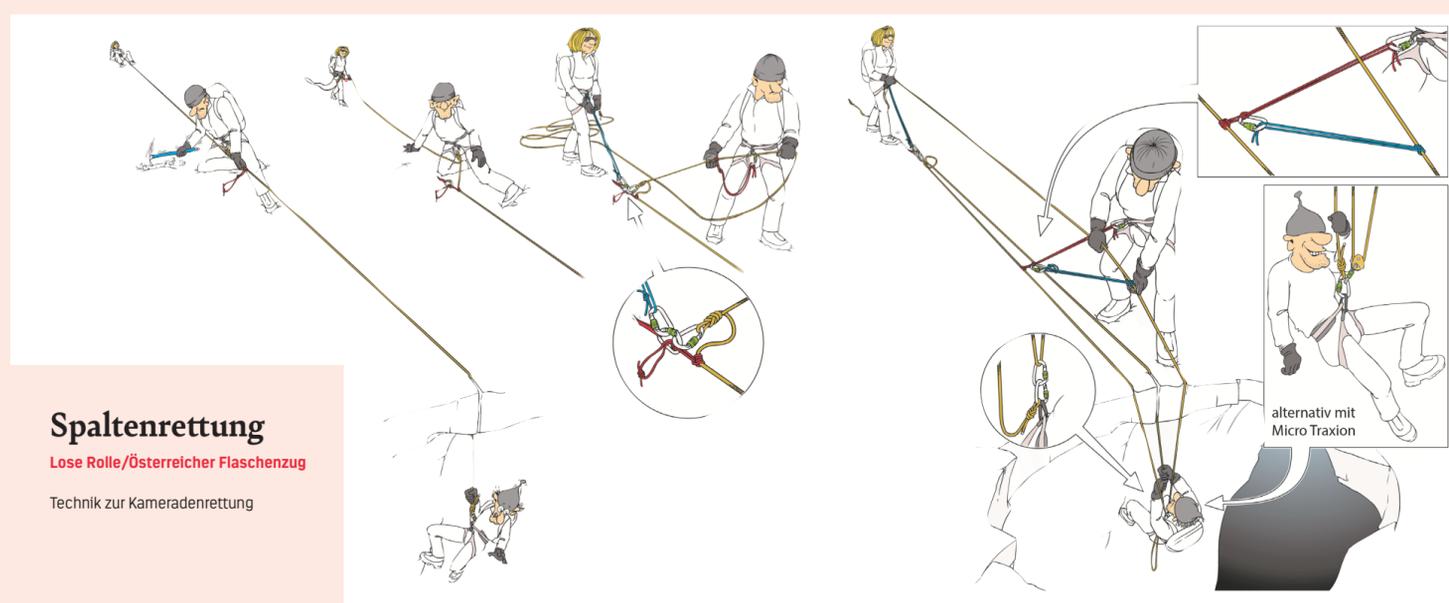
Klemmknoten für die Spaltenbergung, als Ersatz für MicroTraxion

Zwei gleiche, einfache Karabiner verwenden (keine HMS-Karabiner)

Spaltenrettung

Lose Rolle/Österreicher Flaschenzug

Technik zur Kameradenrettung

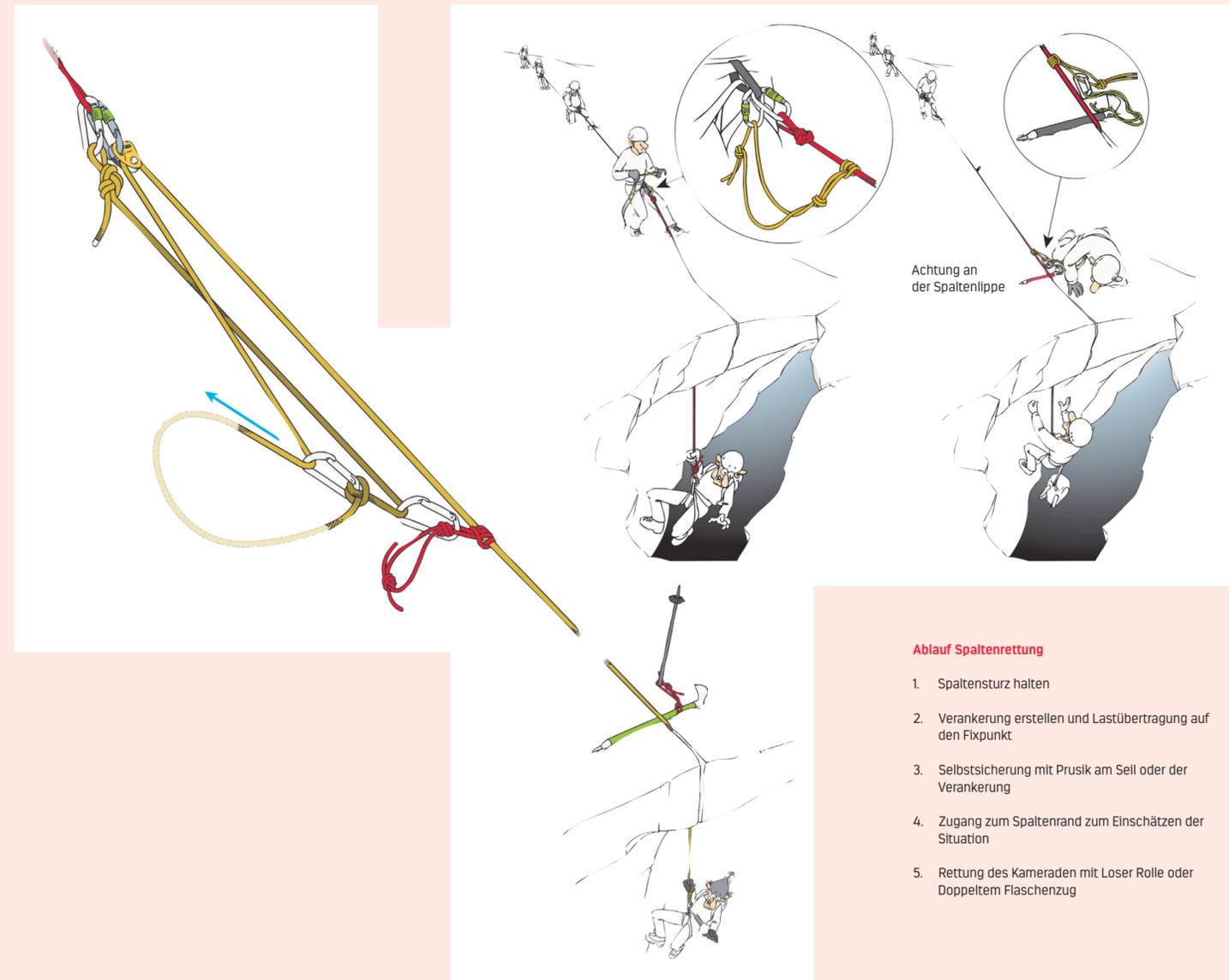


Doppelter oder Schweizer Flaschenzug

Technik zur Kameradenrettung

Mannschaftszug

Technik zur Kameradenrettung



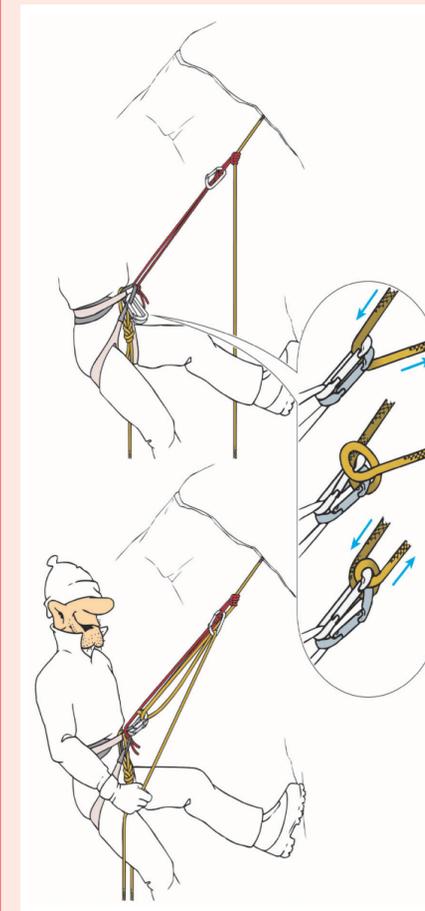
Ablauf Spaltenrettung

1. Spaltensturz halten
2. Verankerung erstellen und Lastübertragung auf den Fixpunkt
3. Selbstsicherung mit Prusik am Seil oder der Verankerung
4. Zugang zum Spaltenrand zum Einschätzen der Situation
5. Rettung des Kameraden mit Loser Rolle oder Doppeltem Flaschenzug

Selbstaufstieg aus der Spalte

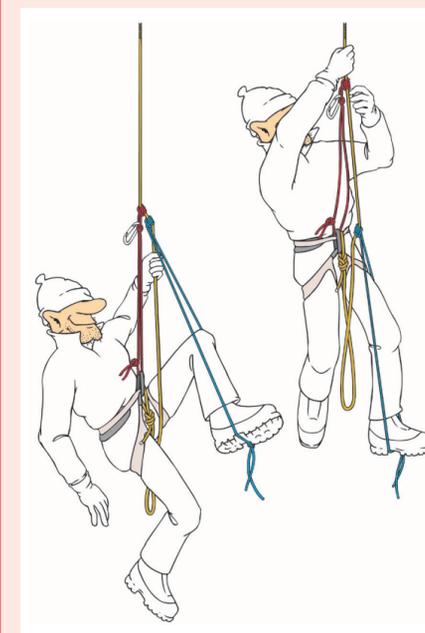
Technik zur Selbstrettung

Phase 2: Überwinden der Spaltenlippe



Statt Gardaknoten besser MicroTraxion verwenden

Phase 1: Frei in der Spalte hängend



Merkblatt Sommer: Eis

Alpin Know-how

– professionell betreut!

kompakt. methodisch. verständlich.

Das umfangreiche Ausbildungsprogramm von Berg+Tal bietet für jeden genau den richtigen Kurs. Mit stufengerechten Konzepten bieten wir an ausgewählten Orten kompetente Bergsportausbildung an. Unsere Bergführer beherrschen ihr Handwerk und vermitteln methodisch und verständlich alpines Wissen und bergsportliche Kompetenz. So sind Sie für Ihr nächstes Bergabenteuer bestens vorbereitet.

Mit einer kompakten Serie von Merkblättern stellen wir Ihnen wichtige Inhalte unserer Kurse übersichtlich zusammengefasst zur Verfügung.

Wir bieten Schnupper-, Einsteiger-, Fortgeschritten- und Technikurse in unterschiedlichen Bergsportbereichen an. Informieren Sie sich unter: www.bergundtal.ch

Inspirierend. Unser breites Angebot.

Ob Bergsteigen und Skitouren in den Schweizer Alpen oder alpine Trekkings und Skitouren rund um die Welt – wir entwickeln unser grosses Kursangebot laufend weiter. Attraktive Routen ermöglichen Ihnen faszinierende Erfahrungen im alpinen Raum. Wir setzen auf gute Stimmung am Berg und auf übersichtliche Gruppengrößen. Unvergessliche Erlebnisse durch umsichtige Planung.



Pickel- und Steigeisentechnik

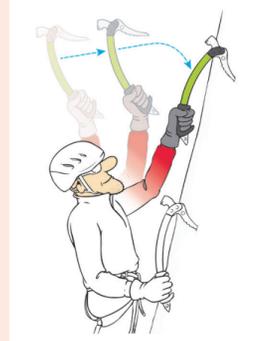
Gehen mit Steigeisen und Stützpickel/
Spazierstockpickel

Ankerteknik

Pickelbremse

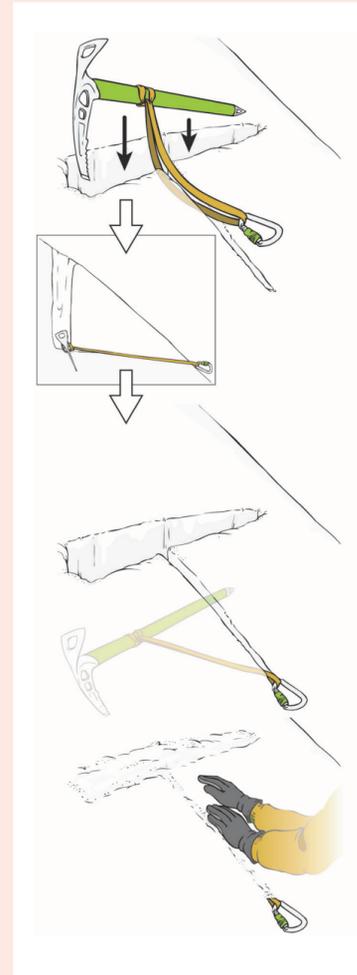


Alle Zacken sind im Eis, die Sprunggelenke leicht abgewinkelt
Füsse hüftbreit und leichte V-Stellung
Im Abstieg Oberkörper leicht nach vorne gebeugt



Mit Steigeisen besteht die Gefahr des Überschlagens!

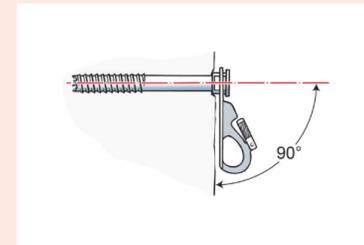
T-Anker



Zuverlässige Verankerung bei festem Schnee

Statt des Pickels können auch die Skier, ein grosser Stein oder der Rucksack vergraben werden

Eisschraube

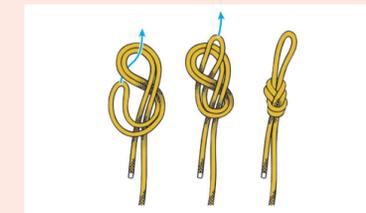


Setzwinkel senkrecht zur Oberfläche

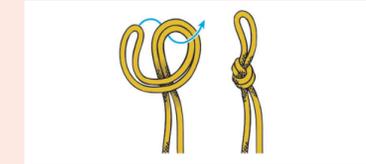
Achtung: Bei Wärme und Sonneneinstrahlung Gefahr des Ausschmelzens!

Zuverlässige Verankerung im Eis

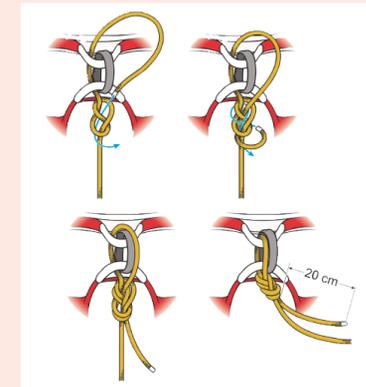
Doppelter Achterknoten



Doppelter Führerknoten (Sackstich)

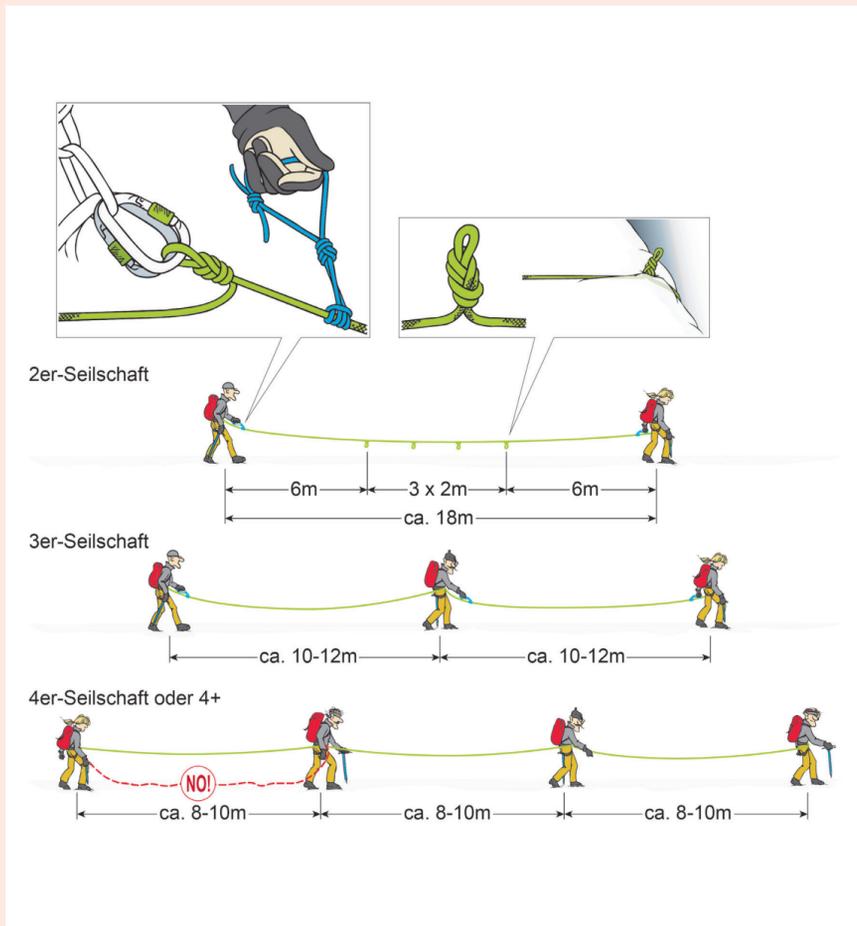


Einfacher/gesteckter Achterknoten



Zum Anseilen am Seilende

Anseilen auf dem Gletscher und Gehen am Gletscherseil



Bremsknoten erleichtern das Abbremsen des Gestürzten

Handschlaufe mit doppeltem Achterknoten zum Halten und Fixieren des Gestürzten

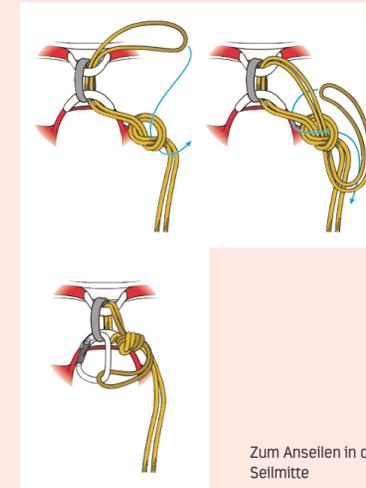
Das Seil gespannt halten!

Steckpickel



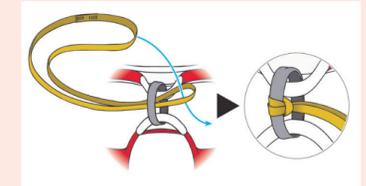
Provisorische Verankerung im festen Schnee

Gesteckter Führerknoten



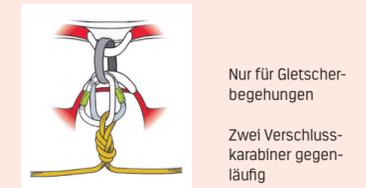
Zum Anseilen in der Seilmitte

Ankerstich



Zur Fixierung der Selbstsicherungsschlinge

Anseilen mit Karabinern

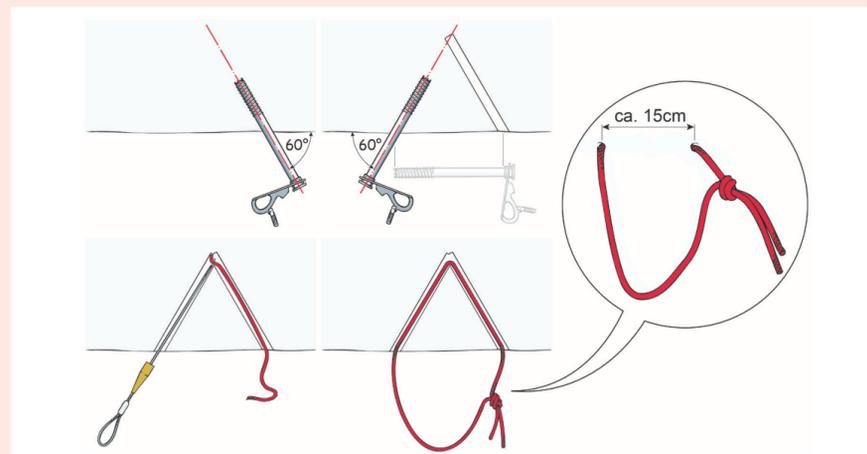


Nur für Gletscherbegehungen

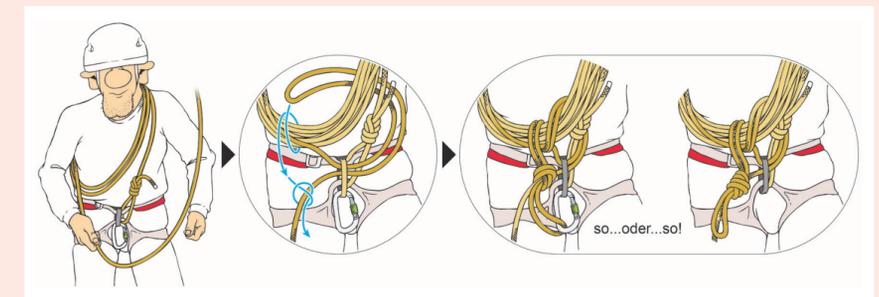
Zwei Verschlusskarabiner gegenläufig

Eissanduhr

Zuverlässige Verankerung im Eis



Seilverkürzung



Einfacher Spierenstich ums Partiseil und mit Schraubkarabiner sichern

Alternativ doppelter Spierenstich ums Partiseil